

Τι μπορείτε να κάνετε?

Πρώτα απ' όλα, μάθετε περισσότερα για τον προστάτη σας, γιατί ένας καλά πληροφορημένος άνδρας μπορεί να πάρει τις σωστές αποφάσεις.

Μετά είναι η ηλικία σας και το γενεαλογικό σας δέντρο. Αν είστε ένας νέος, νεότερος από σαράντα χρόνων, δεν πρέπει να ανησυχείτε. Στην ηλικία αυτή ο καρκίνος του προστάτη είναι ουσιαστικά άγνωστος.

Σχετικά με την οικογένεια σας, υπάρχει μια γενετική σύνδεση. Αν ο πατέρας σας, ο αδελφός σας ή ο παππούς σας είχαν διαγνωστεί με καρκίνο του προστάτη σε μικρή ηλικία και πιθανόν να έχουν χάσει τη ζωή τους από αυτόν, τότε έχετε μεγαλύτερη πιθανότητα να παρουσιαστεί και σε σας σε μικρή σχετικά ηλικία. Αν αυτή είναι η περίπτωση σας, τότε πρέπει να κάνετε το πρώτο σας τεστ PSA στα σαράντα. Ο ιατρός σας, βασισμένος στα αποτελέσματα της εξέτασης σας αυτής θα σας υποδείξει πότε να κάνετε το δεύτερο τεστ, σε ένα χρόνο ή ακόμα και σε πέντε χρόνια.

Αν δεν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό, θα μπορούσατε να κάμετε το πρώτο σας PSA τεστ στα πενήντα σας. Και πάλιν ο ιατρός σας θα σας ορίσει το επόμενο τεστ βασισμένος στα αποτελέσματα του πρώτου τεστ.

προστάτη?



Μη κρύβεις την κεφαλή σου μέσα στην άμμο, Μάθε για τον καρκίνο του προστάτη.

www.Europa-Uomo.org



Publisher: Europa Uomo
The European Prostate Cancer Coalition
Europa Uomo: Chair Mr. Tom Hudson;
Secretary Prof. Louis Denis
Chief editor EPAD: Erik Briers
Graphic Design: Bruyninckx Designers
Lay-out: Beta Ventures
Printing: Cartim Belgium
Partners of EPAD:



BRUYNINCKXDESIGNERS

Warning: This document does not contain medical advice, please consult with your doctor.

Greek



**European
Prostate Cancer
Awareness Day**

**Ευρωπαϊκή Ημέρα
Ενημέρωσης
Για τον Καρκίνο
του Προστάτη**

Χαρίστε λίγο από

το χρόνο σας για να μάθετε για τον καρκίνο του προστάτη και να προστατεύσετε το μέλλον σας. Ο άνθρωπος πρέπει να φροντίζει την υγεία του, γιατί ζούμε μόνο μια φορά.



Περί τίνος πρόκειται?

Ο προστάτης σας είναι ένα μικρό όργανο μέρος του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος. Όσο μεγαλώνει στην ηλικία ο άνδρας, ο προστάτης του μπορεί να του δημιουργήσει προβλήματα. Τέτοια προβλήματα μπορούν να είναι δυσκολίες στην ούρηση ή διάχυτο πόνο στην κάτω κοιλιακή χώρα.

Υπάρχει όμως και η πιθανότητα το πρόβλημα να είναι και ένας καρκίνος. Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο πιο σοβαρός για τους άνδρες. Ένας στους επτά άνδρες θα βρεθεί κατά την διάρκεια της ζωής του, αντιμέτωπος με τον καρκίνο του προστάτη. Και στην Ευρώπη το 1.5-2% των ανδρών πεθαίνουν από τον καρκίνο του προστάτη. Ο καρκίνος του προστάτη είναι η Τρίτη στη σειρά αιτία θανάτου στους άνδρες.

Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη?

Ο καρκίνος του προστάτη στα πρώτα του στάδια δεν προκαλεί κανένα πόνο ή δεν παρουσιάζει άλλα συμπτώματα.

Γι' αυτό η επισήμανση της παρουσίας του δεν μπορεί να γίνει με την αναμονή συμπτωμάτων γιατί τότε θα μπορούσε να είναι αργά. Χρειαζόμαστε κάποιας μορφής προειδοποίησης. Το Ειδικό Αντίγονο του Προστάτη, το γνωστό PSA (Prostate Specific Antigen), είναι μια τέτοια προειδοποίηση. Το PSA είναι ένα μόριο που παράγεται αποκλειστικά από τον προστάτη ή τον ιστό του προστάτη. Έτσι ένας φυσιολογικός προστάτης παράγει PSA, του οποίου μικρή ποσότητα χύνεται στη ροή του αίματος από όπου μπορεί, με ένα εργαστηριακό PSA test, να μετρηθεί.

Prostate Specific Antigen

Η μέτρηση του PSA είναι μια πολύ απλή διαδικασία. Ο ιατρός ή κάποιος βοηθός αφού πάρει λίγο αίμα το στέλλει σε αιματολογικό εργαστήριο. Στο εργαστήριο θα μετρηθεί η ποσότητα του PSA και το αποτέλεσμα θα σταλεί στον ιατρό σας. Ο ιατρός σας θα κάμει τις συγκρίσεις των αποτελεσμάτων με το PSA ενός μεγάλου αριθμού ασθενών με επιβεβαιωμένη διάγνωση καρκίνου του προστάτη και ανδρών που δεν υποφέρουν με καρκίνο του προστάτη για να αποφασίσει αν η δική σου περίπτωση είναι ανησυχητική.

Αλλά το PSA σου θα μπορούσε να είναι ψηλότερο και αν ακόμα ο προστάτης σου είναι διογκωμένος, που είναι μια κοινή ανώμαλη κατάσταση γνωστή σαν καλοήθης υπερπλασία του προστάτη (BPH) ή ακόμα, θα ήταν ψηλότερο, και σε περίπτωση που υπάρχει μόλυνση στον προστάτη. Έτσι ένα ψηλό PSA, από μόνο του, δεν αποτελεί απόδειξη ότι υπάρχει καρκίνος του προστάτη.

Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του προστάτη

Το test του PSA μοιάζει με τη θερμοκρασία του σώματος, όπου γνωρίζουμε ότι έχουμε ψηλή θερμοκρασία αλλά δε ξέρουμε το γιατί, ή ποιο είναι το σημείο που προκαλεί το πρόβλημα. Εάν ο ιατρός σας έχει λόγο να υποψιάζεται ότι ο λόγος της ανωμαλίας είναι το PSA σας και υποψιάζεται ότι υπάρχει καρκίνος στον προστάτη, θα σας παραπέμψει στον ειδικό για ιστολογική εξέταση (Βιοψία). Ο παθολόγος θα εξετάσει κάτω από το μικροσκόπιο, τα δείγματα των ιστών του προστάτη που έχουν συλλεγεί για τη βιοψία. Είναι ο παθολόγος που θα αποφασίσει αν υπάρχει καρκίνος του προστάτη και αν αυτός ο όγκος είναι επικίνδυνος.

Επεμβαίνω θεραπευτικά στον καρκίνο του προστάτη ή όχι

Εάν τελικά ο ή η ιατρός σου έχει διαγνώσει καρκίνο στον προστάτη θα σε καλέσει να μιλήσετε για να σας προτείνει τη είδος θεραπείας που αρμόζει στην περίπτωση σου. Όλοι οι άνδρες είναι διαφορετικοί ο ένας από τον άλλο. Έτσι διαφορετικοί είναι και οι καρκίνοι του προστάτη και ακόμα οι μέθοδοι θεραπείας των. Ο ιατρός σου θα επεξεργαστεί τις διάφορες πληροφορίες που έχει για σένα, όπως την ηλικία σου, τις άλλες παθήσεις σου που πιθανόν να έχεις, τα μελλοντικά σου σχέδια και άλλα. Με όλες αυτές τις πληροφορίες κατά νουν, εσύ τελικά θα αποφασίσεις, αφού βέβαια συζητήσεις το θέμα με την οικογένεια σου και φίλους, για τι απόφαση που θα πάρεις.

Θεραπεία του καρκίνου του προστάτη

Ναι, ο καρκίνος του προστάτη θεραπεύεται, αν βέβαια διαγνωστεί έγκαιρα. Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη του ενωρίς πρέπει να τον ψάξουμε. Μελέτες που έγιναν στην Ευρώπη έδειξαν ότι χρησιμοποιώντας σαν πρώιμη ένδειξη το PSA οδηγεί σε μείωση των θανάτων από τον καρκίνο του προστάτη και λιγότερους ασθενείς του καρκίνου του προστάτη με μεταστάσεις σε άλλα όργανα του σώματος. Αυτά είναι πράγματι πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Η άλλη πλευρά του νομίσματος είναι ότι γνωρίζουμε πως πολλές περιπτώσεις καρκίνου που ανακαλύπτονται με την εξέταση του PSA, είναι αμελητέοι και δεν χρειάζονται καθόλου θεραπεία.

Οι παρενέργειες που προκαλούνται κατά την διάρκεια της θεραπείας θα μπορούσαν να έχουν καθόλου ευχάριστες παρενέργειες. Σεξουαλική ανικανότητα και γενική αδυναμία είναι μερικές από αυτές, γι' αυτό σκεφτείτε καλά πριν αποφασίσετε πως προχωράτε.